

Pasti per celiaci all'Università di Salerno

Il Servizio Ristorazione dell'E.DI.S.U. dell'Università di Salerno - in collaborazione con l'**Associazione Italiana Celiaci Onlus Campania** - ha attivato un servizio di ristorazione collettiva sicura per **celiaci** alla luce delle recenti normative sulle intolleranze alimentari.

Al fine di gestire questo servizio con serenità e in totale sicurezza, l'Edisu Salerno erogherà il seguente pasto:

Pasto differenziato self - service:

1 zuppa legumi + 1 secondo piatto + contorno etc ;

Riso bianco + 1 secondo piatto + contorno etc;

1 secondo piatto + 2 contorni etc;

2 secondi piatti + 1 contorno etc;

EXTRA COMPRESO:

reparto grill : carne bovina o suina;

latticini: bocconcini, nodini, proviolette, ricottine;

insalatona;

Per usufruire del servizio è sufficiente presentare un'istanza corredata del certificato medico al responsabile della struttura di ristorazione collettiva di Fisciano.

Al momento dell'arrivo alle linee self- service, l'utente deve inoltrare la richiesta di "pranzo senza glutine" all'addetto alla distribuzione mostrando contestualmente anche la tessera magnetica con foto e nome; il pasto sarà consegnato dopo alcuni minuti presso la relativa postazione di addebito.

La celiachia è un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in frumento, farro, kamut, orzo, segale, spelta, triticale e avena.

L'incidenza di questa intolleranza in Italia è stimata in un soggetto ogni 100/150 persone. I celiaci potenzialmente sarebbero quindi 400 mila, ma ne sono stati diagnosticati intorno ai 75 mila. Ogni anno vengono effettuate cinquemila nuove diagnosi ed ogni anno nascono 2.800 nuovi celiaci, con un incremento annuo di circa il 10%.

Per curare la celiachia, attualmente, occorre escludere dalla dieta alcuni degli alimenti più comuni, quali pane, pasta, biscotti e pizza, ma anche eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto. Questo implica un forte impegno di educazione alimentare. Infatti l'assunzione di glutine, anche in piccole dosi, può causare danni.

La dieta senza glutine, condotta con rigore, è l'unica terapia che garantisce al celiaco un perfetto stato di salute.